

# TRENTO CITTÀ AMICA DELLE PERSONE CON DEMENZA

UN PERCORSO CON LA COMUNITÀ

QUALCHE INFORMAZIONE,  
PER FARSI UN'IDEA...



## Cos'è la demenza:

È il declino della memoria e delle altre funzioni cognitive in confronto alle precedenti capacità della persona. La forma più frequente di demenza è quella di Alzheimer.

## Alcuni sintomi della fase iniziale di Alzheimer:

- deficit della memoria a breve termine con difficoltà a ricordare avvenimenti recenti
- depressione accompagnata da sbalzi di umore
- difficoltà di orientamento spaziale e temporale
- difficoltà nel portare a compimento impegni familiari o sul lavoro o nel tempo libero
- iniziale difficoltà nel trovare le parole corrette e nello scrivere
- difficoltà nel trovare le cose
- riduzione della capacità di giudizio
- crescente difficoltà nella gestione della vita quotidiana

Per diventare una **Comunità responsabile e accogliente** occorre saper leggere e interpretare i sintomi rendendo così possibile l'aiuto alle persone in difficoltà.

QUALI SONO I SOGGETTI  
COINVOLTI?



Nell'ambito del Piano demenze della Provincia è stato finanziato un progetto che vede la collaborazione di alcune realtà territoriali della città e di diversi soggetti oltre all'ufficio Spazio Argento del Comune di Trento:

- Associazione Alzheimer Trento ODV
- APSP "Margherita Grazioli"
- APSP Civica Trento
- APSP "Beato de Tschiderer"
- Circoscrizione di Povo
- Circoscrizione di Villazzano
- Circoscrizione S. Giuseppe S. Chiara
- APSS - Centro Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD)

OH, ACCIDENTI!

CHE MI  
SUCCUDE?

LA AIUTO IO,  
SIGNORA!



CI PIACEREBBE CHE ANCHE TU FACESSI PARTE DI QUESTO PERCORSO VERSO UNA COMUNITÀ AMICA DELLE DEMENZE!

TI TERREMO AGGIORNATO SUGLI EVENTI IN PROGRAMMA.



EHM... MA COME SI FA?



OK, MA IN PRATICA COSA SI FA?



Ecco alcune idee per diventare una comunità amica delle persone con demenza:

- informare, sensibilizzare, combattere lo stigma legato al tema demenze.
- incoraggiare l'impegno nella vita sociale delle persone con demenza. Riconoscere l'importanza del ruolo degli anziani nella comunità.
- non lasciare soli i familiari e chi si prende cura delle persone con demenza.
- far conoscere il tema alle varie categorie professionali e lavorative sul territorio.
- Coinvolgere con informazioni mirate le scuole di ogni ordine e grado per costruire un rapporto positivo intergenerazionale.

Il progetto si propone di investire e agire su:

- **informazione e sensibilizzazione**, lavorando insieme alle organizzazioni del territorio, alle associazioni, alle attività sociali e commerciali per aumentare la consapevolezza e diventare una comunità responsabile e attiva.
- **confronto intergenerazionale**: collaborare con le scuole di ogni ordine e grado e promuovere l'incontro fra persone con demenza e le giovani generazioni.
- **prevenzione e promozione della salute**: promuovere stili di vita corretti e socialmente ricchi, sostenere l'invecchiamento attivo e attivarsi per la riduzione dei fattori di rischio.



LA MEDICINA SIAMO NOI!

