

21 SETTEMBRE: *29^a Giornata Mondiale Alzheimer*

23 settembre 2022 convegno:

**“Costruiamo
insieme una
comunità inclusiva”**

all'interno tutte le informazioni



Ottobre

Daremo inizio ai nostri incontri
“Alzheimer caffè” con la visita al
Castello del Buonconsiglio per la mostra:

I COLORI DELLA SERENISSIMA
Pittura veneta del settecento in Trentino



Costruiamo una comunità amica delle persone con demenza

Le Comunità Amiche delle Persone con Demenza sono realtà nelle quali si è formata una sensibilità verso chi si trova in difficoltà. Sono aperte all'ascolto e alla comprensione e pronte ad attivarsi e porgere aiuto, tralasciando l'istinto di giudicare o disapprovare eventuali comportamenti ritenuti "bizzarri o inadeguati".

Per raggiungere questo obiettivo è necessario impegnarci tutti affinché sempre più persone conoscano la demenza, condizione imprescindibile per riuscire a cancellare lo stigma nei confronti dei malati e dei loro familiari.



Noi di Alzheimer Trento, nell'ambito del Piano Demenze della Provincia, abbiamo aderito a un progetto che vede la collaborazione di alcune realtà territoriali della città e di diversi soggetti, insieme all'Ufficio Spazio Argento del Comune di Trento. Dette realtà sono le APSP Margherita Grazioli, Beato de Tschiderer e la Civica di Trento, le Circoscrizioni San Giuseppe Santa Chiara, Povo e Villazzano e il Centro Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD) della APSS di Trento. Abbiamo con loro intrapreso un percorso di sensibilizzazione che parte

dalle scuole e prevede di coinvolgere le istituzioni, le associazioni e le categorie professionali puntando a creare una rete di cittadini consapevoli, che sappiano ascoltare e rapportarsi alla persona con demenza per farla sentire a proprio agio e per avviare un processo di cambiamento sociale che renda gli spazi, le iniziative, le relazioni sociali dei vari quartieri pienamente fruibili senza escludere, stigmatizzare e isolare le persone malate.

Su questo argomento, che ci sta particolarmente a cuore, abbiamo promosso un convegno in occasione del Mese Mondiale Alzheimer. A questo evento abbiamo invitato, come relatori, professionisti competenti nelle singole problematiche sociali, sanitarie e urbanistiche i quali svilupperanno i vari temi attinenti al progetto.

Invitiamo tutti a partecipare al convegno che si terrà venerdì 23 settembre, alle ore 15, 00 presso il Polo Culturale Diocesano Vigilium in via Endrici, 14 a Trento



29a GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER



23 settembre 2022 ore 15.00 - 18.00

VIGILIANUM

Polo Culturale Diocesano - via Endrici, 14 Trento

Convegno

COSTRUIAMO INSIEME UNA COMUNITÀ INCLUSIVA

PROGRAMMA

Moderatore
Fulvio GARDUMI Giornalista

Saluto autorità

Apertura Convegno
Renzo DORI Presidente Associazione

Introduzione musicale
degli allievi della Scuola di Musica
"I Minipolifonici" di Trento

INTERVENTI

Nicoletta GNECH
responsabile ufficio Spazio Argento Comune Tn
*Il progetto del Comune per avviare il percorso
"Città amica delle persone con demenza"*

Alessandro FRANCESCHINI architetto
"Progettare la città a misura di fragilità"

Manuela BUGANZA
medico neurologo Osp. S. Chiara Trento
"La malattia ed i servizi per la comunità"

Alessandro LANZONI - AUSL Modena
terapista occupazionale
*"Strategie e attività possibili salvaguardia
delle abilità residue e relazionali"*

Tiziana DAL LAGO presidente Ordine Farmacisti
"Farmacie come punto di sostegno e aiuto"



Con il patrocinio di:



INGRESSO GRATUITO - È GRADITA LA PRENOTAZIONE

ALZHEIMER TRENTO ODV
tel: 0461/230775
e-mail: info@alzheimerrento.org
Sito: www.alzheimerrento.org

Siete tutti cordialmente invitati



Alzheimer caffè

Stiamo organizzando il nuovo percorso Alzheimer caffè e ci chiediamo quali possano essere le esigenze dei caregiver. Sicuramente chi si prende cura di una persona con demenza ha bisogno di formazione e informazione sulla malattia, di spazi di scambio, conforto e sollievo, temi che i nostri “caffè” hanno sempre affrontato; riteniamo però sia un’esigenza fondamentale del caregiver anche quella di trovare degli spazi di evasione per sé, per rigenerarsi e poter continuare a fare fronte a un carico assistenziale ed emotivo che non consente una vita di relazione e di svago per chi si trova spesso in una condizione che costringe all’isolamento e senza un aiuto adeguato.

E’ importante tener conto di questa necessità anche per il bene della persona malata perché il malessere di chi si prende cura influisce anche sulla qualità dell’assistenza: una persona stanca e frustrata non può, per quanto motivata, compiere la sua missione con la serenità e l’energia necessarie.



Alla luce di queste considerazioni quest’anno vorremmo sviluppare il progetto Alzheimer caffè alternando alla informazione momenti di distensione che possano arricchire lo spirito e favorire il buonumore.

Con questo presupposto Martedì 11 ottobre, primo incontro Alzheimer caffè del percorso 2022/23, abbiamo organizzato una visita al Castello del Buonconsiglio per vedere la mostra dal titolo: I colori della Serenissima - pittura Veneta del Settecento in Trentino: settanta opere che arriveranno (alcune torneranno) a Trento da musei e collezioni europee e statunitensi. Sono dipinti che ornavano palazzi e chiese di queste vallate e che tempo, guerre, vicende familiari hanno disperso e che sono esposte nei saloni del bellissimo Magno Palazzo dei Principi Vescovi di Trento.

Ci auguriamo che questa proposta sia gradita a tanti di Voi: abbiamo in programma di effettuare anche altre visite al nostro “Castello” che, proprio perché da sempre parte dello scenario della nostra città, ci dimentichiamo di visitare e godere della sua bellezza e della sua importanza!

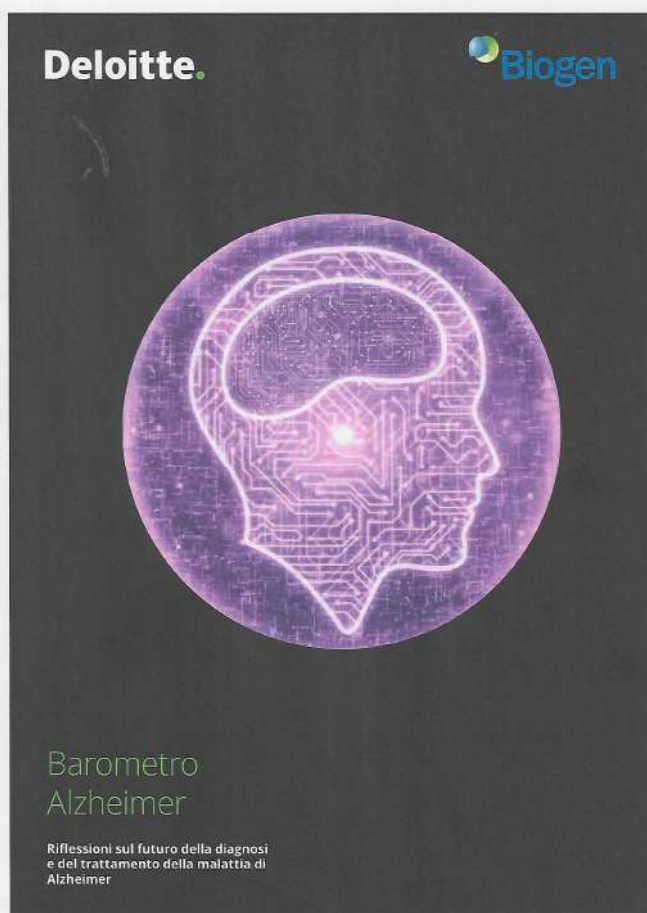
Siamo davvero felici di offrire questa opportunità anche in considerazione del grande apprezzamento ricevuto da chi ha partecipato alla visita ai giardini del castello in occasione dell’ultimo incontro dello scorso anno.



Presentato il primo Rapporto “Barometro Alzheimer”

Recentemente è stato presentato il primo rapporto “Barometro Alzheimer” che raccoglie una serie di analisi e studi sul futuro della diagnosi e del trattamento della malattia di Alzheimer.

Obiettivo è quello di fornire nuovi elementi di valutazione sui vari percorsi di diagnosi e cura del paziente colpito dalla malattia fornendo anche una indicazione di priorità dei possibili e necessari investimenti per migliorare l'approccio generale del Sistema Sanitario Nazionale.



Il report è stato realizzato da Deloitte in collaborazione con Biogen e con il supporto di un comitato scientifico al quale hanno partecipato autorevoli studiosi del mondo clinico, sociale e accademico (Società Italiana di Neurologia, So-

cietà Italiana Gerontologia e Geriatria, Associazione Italiana Malattia Alzheimer e Cittadinanzattiva).

La malattia di Alzheimer è la forma più comune di demenza degenerativa progressivamente invalidante che comporta una graduale e irreversibile perdita delle funzioni cognitive. In Italia si stima che oltre 1 milione di persone con età superiore ai 65 anni siano affette da demenza e di queste oltre 630 mila da Alzheimer, oltre 928 mila da declino cognitivo lieve (Mild Cognitive Impairment). In provincia di Trento si stimano circa 6/7 mila le persone con Alzheimer. Attualmente non è disponibile alcuna terapia farmacologica che consenta di intervenire sui processi di danno cerebrale e impedire la progressione dei sintomi. La nuova metodologia, di approccio alla malattia, indica quale obiettivo quello di giungere a una diagnosi tempestiva a seguito dei primi sintomi, per cercare di ritardare o modificare la sua progressione nel tempo.

Il report “Barometro Alzheimer” offre una fotografia dei principali snodi dell'attuale percorso dei pazienti, facendo contestualmente luce sui cambiamenti di sistema che potrebbero rendersi necessari e sulle risorse utili al miglioramento e al potenziamento di tutti gli aspetti della presa in carico delle persone con Alzheimer.

Di primaria importanza è conoscere e riconoscere la malattia di Alzheimer e la sua sintomatologia: è altrettanto importante la formazione del Medico di Medicina Generale che deve essere la prima figura di riferimento per la persona colpita e per la sua famiglia. È necessario, inoltre, che la famiglia della persona malata sia sostenuta e messa in condizione di intercettare tempestivamente i primi segnali della malattia.

Nella parte conclusiva il report sottolinea che “la demenza e la malattia di Alzheimer sono oggi riconosciute come una priorità globale di salute pubblica e rappresentano una sfida comune con un impatto significativo sulla salute, sulla qualità della vita, sull'economia e sull'intera società.

Allo sviluppo e introduzione nella pratica clinica di nuovi possibili trattamenti, si accompagna la necessità di un cambio di paradigma nella gestione della malattia di Alzheimer, specialmente di un miglioramento della diagnosi che deve essere efficace e tempestiva, con particolare riferimento alle sue forme precoci.”

Ma tutto ciò non basta: è necessario anche fornire attraverso questo studio, un contributo di stima delle risorse di cui potrebbe necessitare in futuro l'attuale sistema per la diagnosi precoce e la gestione di un sempre maggior numero di que-

sto tipo di pazienti.

Questo elaborato prova ad avanzare le prime ipotesi sulle possibili priorità in termini di risorse, per avviare in modo costruttivo una riflessione e un dibattito sulle direttrici di sviluppo e di potenziamento del Servizio Sanitario, con lo scopo di conseguire una adeguata efficacia nella presa in carico e gestione di questi pazienti.

L'Associazione Alzheimer di Trento si sente impegnata nel promuovere e sostenere nelle varie sedi istituzionali, e non solo, tali obiettivi.

Renzo Dori
Presidente Alzheimer Trento ODV

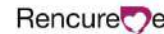
Barometro Alzheimer: una linea direttrice nel panorama complesso della gestione della patologia nel nostro Paese

Alzheimer Trento è sempre alla ricerca di persone volontarie che abbiano del tempo libero da offrire all'associazione per aiutare le famiglie dei malati di Alzheimer.

L'associazione si impegna a formare le persone disponibili con degli incontri di aggiornamento per offrire loro le competenze necessarie a svolgere la loro preziosa collaborazione.

Grazie a tutti coloro che, in qualsiasi forma, ci hanno aiutato a proseguire nella nostra attività di sostegno alle famiglie dei malati di Alzheimer.

Tale generosità è una dimostrazione di fiducia e di stima nei confronti della nostra Associazione ed è quindi uno sprone a continuare per cercare di far sentire meno sole le famiglie impegnate ad affrontare questa malattia!



MESE DI SENSIBILIZZAZIONE
E INFORMAZIONE SULL'ALZHEIMER
E ALTRI TIPI DI DEMENZA

ALZHEIMER

PREVENIRE, INFORMARE, ACCOMPAGNARE

SETTEMBRE 2022

BIANCO MENTALI L'ARTE DELLA CURA
IN RETE IL 15 SETTEMBRE 2022
www.alzheimer.it



COMUNITÀ VAL DI FEMME COMUN GENERAL DE FASCIA

21 SETTEMBRE • 20.30

Predazzo - Teatro comunale

VAGO OLTRE. TI RICORDI DI ME?

Monologo teatrale di e con Loredana Cont. Info: 0462 573163

30 SETTEMBRE • 16.00

Evento online

**DALLA PERSONA ALL'AMBIENTE
UNA COMUNITÀ CHE INCLUDE**

Incontro con Simona Gardini

30 SETTEMBRE • 20.00

Moena - Sala consiliare

PROGETTARE LA CITTÀ FRAGILE

Incontro con Alessandro Franceschini. Info: 0462 573163

COMUNITÀ DI PRIMIERO

9 SETTEMBRE • 20.15

Canal San Bovo - Teatro parrocchiale

THE FATHER

Proiezione del film con il commento di Carlina Giacometti. Info: 0439 64643

DAL 9 AL 18 SETTEMBRE

Primiero San Martino di C. - Parco Clarofonte

NON VEDO PIÙ IL MIO SENTIERO

Mostra fotografica. Info: 0462 573163, info@rencure.it

17 SETTEMBRE • dalle 9.00 alle 12.00

Primiero San Martino di C. - Centro pedonale

ON THE ROAD

Giornata di sensibilizzazione. Info: 0439 64643

COMUNITÀ VALSUGANA E TESINO

21 SETTEMBRE • 14.30

Castel Ivano - Centro Servizi Villa Prati

UNA COMUNITÀ AMICA

DELLE PERSONE CON DEMENZA

Iniziativa di sensibilizzazione.

Info: 0461 755565, sociale@comunitavalsuganaetesino.it

COMUNE DI TRENTO

23 SETTEMBRE • 15.00

Vigilantium, Polo culturale diocesano

COSTRUIAMO INSIEME

UNA COMUNITÀ INCLUSIVA

Convegno. Info: 0461/230775, info@alzheimer-trento.org

È gradita la prenotazione.

27 SETTEMBRE • 18.00

Povo - Casa Melograno

IDEE PER VIVERE UNA RELAZIONE

ANCORA RICCA DI POSSIBILITÀ

Conferenza. Info: 0461 818181

29 SETTEMBRE • 17.00

APSP Beato De Ischiderer

DEMENZE, COMPETENZA, ACCOGLIENZA:

LE AVVENTURE DEL SIGNOR GIANNI

Info: 0461/230775, info@alzheimer-trento.org

COMUNITÀ DELLA VALLE DI CEMBRA

23 SETTEMBRE • 20.30

Cembra Lisignago - Cinema Teatro

DOV'È SPARITA BETTY?

Spettacolo teatrale con "Alla Ribalta". Info: 0461 680032

COMUNITÀ DELLA VALLE DI SOLE

LA BELLEZZA DEL CAMMINARE INSIEME

Escursioni con il supporto degli accompagnatori di mezza montagna.

Prenotazioni presso i Circoli Anziani. Agli iscritti saranno comunicati gli orari. È prevista una quota di partecipazione.

6 SETTEMBRE

Lago di Pian Palù

13 SETTEMBRE

Da Vermiglio a Comasine

20 SETTEMBRE

Da Ortise a Malga Bronzolo con cena a Malga Stabli

Gli eventi, organizzati dai servizi sociali delle Comunità/Comune di Trento, sono gratuiti e aperti a tutti se non diversamente specificato. Sono molte le realtà territoriali che hanno collaborato e patrocinato le singole iniziative. Il Coordinamento è del Tavolo di monitoraggio del Piano provinciale demenze.

COMUNITÀ ALTA VALSUGANA E BERSNTOL

Accesso libero. Info: 0461 519600

GRUPPO DI CAMMINO CON PAOLA TAUFER

6 SETTEMBRE • 15.00

Civezzano: La stimolazione cognitiva

13 SETTEMBRE • 15

Pergine Valsugana

La prevenzione del burn out dei caregivers

SENTE-MENTE CAFÈ

Incontri per le persone con demenza e i loro familiari

1 SETTEMBRE • 17.00

Civezzano, Bar Stella

29 SETTEMBRE • 20.00

Fornace, Scuola elementare

MODULI FORMATIVI

9 SETTEMBRE • 17.30

Apsp Fondazione Montel

Le comunità amiche delle persone con demenza

13 SETTEMBRE • 20.00

Baseiga di Pine - Biblioteca

Letture con Loretta Zanella

26 SETTEMBRE • 20.30

Pergine Valsugana - Palazzo Hippoliti

Le comunità amiche delle persone con demenza

27 SETTEMBRE • 20.30

Sant'Orsola Terme - Sala polifunzionale Mala

L'ALZHEIMER NON CANCELLA LA VITA

Incontro con Marco Trabucchi. Info: 347 1463416

COMUNITÀ DELLE GIUDICARIE

DAL 5 SETTEMBRE • ORARI BIBLIOTECA

Tione - Biblioteca comunale

QUOTIDIANI PARALLELI

Mostra fotografica di Luca Chistà. Info: 0465 339570

30 SETTEMBRE • 20.30

Tione - Istituto di Istruzione L. Guetti

VAGO OLTRE. TI RICORDI DI ME?

Monologo teatrale di e con Loredana Cont. Info: 0465 339570

15 SETTEMBRE • 15.00

Tione - Sede della Comunità

GINNASTICA MENTALE

Corso in 12 incontri. Iscrizioni: 0465 339570

COMUNITÀ DELLA VALLAGARINA

19 SETTEMBRE • 18.00

Nomi - Sala della Vigna

PERCORSO DI STIMOLAZIONE

COGNITIVA E MULTISENSORIALE

Presentazione. Info: 0464 839425

20 SETTEMBRE • DALLE 9.00 ALLE 13.00

Rovereto - via Mazzini

AIMA INCONTRA LA POPOLAZIONE

Tradizionale vendita dei cidamini a sostegno di iniziative dedicate al tema della demenza. Info: 0464 439432 - 338 1903345

21 SETTEMBRE • 16.30

Rovereto - Biblioteca Tartarotti

QUOTIDIANI PARALLELI

Mostra fotografica di Luca Chistà. Info: 0464 439432

21 SETTEMBRE • 17.30

Rovereto - Biblioteca Tartarotti

DEMENZA E ASPETTI COGNITIVI:

COSA DICE LA RICERCA

Conferenza con A. Dodich e C. Minuzzi
Info: 0464 452500 entrata libera fino a esaurimento posti

Gli eventi sono organizzati nel rispetto delle normative vigenti. Si prega di contattare gli organizzatori per info e iscrizioni.

COMUNITÀ DELLA VAL DI NON

DAL 22 SETTEMBRE

Cles - APSP Santa Maria

Predaia (Tiro) - APSP Anauina

Borgo d'Anauina - Municipio di Fondo

MOSTRA PERMANENTE

Mostra sui temi della malattia e della memoria in collaborazione con i ragazzi del Centro BAM Cles di Kaleidoscopio scs

Info: 0463 601669, sociale@comunitavaldinon.it

COMUNITÀ ALTO GARDA E LEDRO

NONNI DIMENTICONI

Alzheimer spiegato ai bambini. Letture animate per bambini dai 3 ai 8 anni. Info: 349 8496068, luogocomune.riva@gmail.com

5 SETTEMBRE • 15.30

Riva del Garda - Biblioteca di Matisse

12 SETTEMBRE • 15.30

Riva del Garda - Parco Rione Degasperi

19 SETTEMBRE • 15.30

Riva del Garda - Parco S. Alessandro

26 SETTEMBRE • 15.30

Riva del Garda - Parco Pernone, Varone

6 SETTEMBRE • Dalle 9 alle 10

Riva del Garda - Luogo Comune

ALLENAMENTO MENTALE

Ciclo di 6 incontri (il martedì) di giochi di memoria

Info: iscrizione obbligatoria al 328 9382269

12 SETTEMBRE • 20.30

Riva del Garda - Casa Mielli

IMPARARE A COMUNICARE

CON LA DEMENZA

Serata informativa. Info: 328 9382269

19 SETTEMBRE • 20.30

Riva del Garda - Casa Mielli

SUPPORTO EMOTIVO AI CAREGIVERS

Serata informativa. Info: 328 9382269

23 SETTEMBRE • 18.00

Ledro - APSP Giacomo Cis

MIA MADRE È UNA BRAVA BAMBINA

Presentazione del libro di Leonardo Franchini. Info: 328 9382269

24 SETTEMBRE • 10.00

Riva del Garda - Luogo Comune

I BENEFICI DEL NORDIC WALKING

Serata informativa. Info: 328 9382269

26 SETTEMBRE • 20.30

Riva del Garda - Casa Mielli

BENESSERE ALIMENTARE

NEL CORSO DELLA VITA

Serata informativa. Info: 328 9382269



ALZHEIMER IN RETE

MAGNIFICA COMUNITÀ DEGLI ALTIPIANI CIMBRI

21 SETTEMBRE - 17.00

Caffè Alzheimer online

GESTIRE LO STRESS,

CONTROLLARE LE EMOZIONI

Incontro con la psicologa Paola Tauffer. Info e link: 0464 784170



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO
Esercizio di ruolo
politico sociale, educativo e sanitario



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento



Comunità di valle
del Trentino



Alzheimer Fest 2022

Quest'anno l'evento si svolgerà a Firenze dal 9 all'11 settembre.

Chi fosse interessato può trovare il programma sul link <https://www.alzheimerfest.it/>



The poster features a central illustration of a red box labeled 'ALZHEIMER FEST' with a 'FRAGILE' sticker. On top of the box, various colorful characters are depicted: a woman in a purple dress riding a green horse, a man in a suit holding a cane, a woman in a black and white dress, a man in a blue suit, a woman in a blue dress, and a man in a red hat. A framed portrait of a woman is also visible. The background is light blue with yellow decorative flourishes and stars. Text is arranged around the illustration.

Alzheimer Fest
RINASCI-MENTI
L'ARTE DELLA CURA

La Toscana ha mille meraviglie, e le persone fragili sono un tesoro da non perdere, un tesoro che va restaurato proteggendo l'innocenza dell'età, mettendo in piazza sogni e bisogni. Perché ogni vita è un capolavoro di bellezza e verità

Tutti protagonisti: sani e meno sani, familiari e operatori, medici e artisti, donatori di benessere e di competenze

Programma
Firenze, 9-11 settembre 2022
Piazza della Santissima Annunziata

ALZHEIMER TRENTO ODV
via al Torrione, 6 38122 TRENTO
Tel. 0461/230775
sito: www.alzheimerrento.org
email: info@alzheimerrento.org

Orario di segreteria:
Lunedì, giovedì e venerdì dalle 10.00 alle 12.00
martedì dalle 16.00 alle 18.00

Il foglio informativo è consultabile sul sito: www.alzheimerrento.org