

Alzheimer, sono 7.500 le persone colpite in Trentino: “Con il Covid peggiorati i disturbi comportamentali e nuovi sintomi neuropsichiatrici”

I dati sono forniti dall'associazione Alzheimer Trento Onlus: “Vanno migliorati e potenziati i servizi di presa in carico dei pazienti e di supporto delle famiglie riservando una maggiore attenzione alla fase iniziale della malattia”

TRENTO. “Oltre gli 80 anni, la **patologia** colpisce **1 anziano su 4**: questi **numeri** sono **destinati a crescere** con un **ritmo costante** e si stima un **raddoppio dei casi ogni 20 anni**”. Così l'associazione **Alzheimer Trento Onlus** sulla **situazione odierna** relativa alla **malattia** che, nel mondo, colpisce oltre **40 milioni di persone**. Solo in **Europa 9,1 milioni di individui** soffrono **d'Alzheimer**, **1,2 milioni in Italia** e ben **7.5000 in Trentino**.

“Per la maggior parte sono **over 60** – dice l'associazione – in generale **l'aumento della prevalenza della demenza** è legato **all'incremento dell'età**, una tendenza che si **caratterizza** inoltre con **un'incidenza prima nelle donne (80 – 84 anni) rispetto agli uomini (85 – 89)**”. A peggiorare la situazione è stato sicuramente l'arrivo della **pandemia**. “I dati sull'impatto del **Covid** sulle persone con **demenza** – sottolinea l'associazione Alzheimer Trento – e **sui loro caregiver** hanno confermato che il **60%** delle **persone colpite** ha subito un **peggioramento dei disturbi comportamentali preesistenti** o la **comparsa di nuovi sintomi neuropsichiatrici**. In **oltre un quarto dei casi** ha richiesto una **modifica del trattamento farmacologico**”.

In generale i sintomi riportati più frequentemente sono stati **l'irritabilità (40%), l'agitazione (31%), l'apatia (35%), l'ansia (29%) e la depressione (25%)**. Anche i **familiari dei pazienti**, inoltre, hanno risentito in modo **significativo** degli **effetti negativi del lockdown**, con **evidenti sintomi di stress** in oltre il **65% dei casi**. “In questo **quadro generale** – continua l'associazione - confermato sia dalle numerosissime **telefonate** pervenute presso il **nostro centro ascolto** che dagli altrettanto **numerosi colloqui** dedicati ai **caregiver in forte difficoltà**, si **celebra il mese di settembre** dedicato **all'Alzheimer** e il **21 settembre** ci sarà l'ormai tradizionale evento a livello mondiale della **XXVIII giornata** dedicata sia ai **malati** sia ai loro **caregiver**”.

Sul **piano farmacologico** aveva generato **grandi speranze** una **sperimentazione avviata** negli **Stati Uniti** per un **nuovo farmaco**, ma anche **Alzheimer Italia** ha raccomandato **molta prudenza** e di **rimanere in attesa** di ulteriori **verifiche** e **studi**. “Va segnalata invece la **positiva notizia** che **nell'aprile scorso** – racconta Alzheimer Trento – la **Provincia** ha **approvato** il nuovo '**Piano demenze**' fissando all'interno del **documento** diversi **obiettivi importanti** sia sulla **prevenzione possibile**, sia sull'avvio **dell'indagine epidemiologica**, sia sul **sostegno di progetti di sensibilizzazione** della **comunità** sul **tema demenze** e **Alzheimer** in particolare”. In generale però, spiegano dall'associazione: “Vanno **migliorati e potenziati i servizi di presa in carico** de i **pazienti** e di supporto delle **famiglie** riservando una **maggiore attenzione** alla **fase iniziale** della malattia”

Ecco **alcune delle iniziative messe in campo dall'associazione** per sensibilizzare la **comunità** e **sostenere i caregiver** nel loro difficile compito:

Il **17 settembre** incontro via **web** con **Pietro Vigorelli** esperto psicoterapeuta promotore con il **Gruppo Anchise “dell'Approccio capacitante”** che tratterà il **tema legato** alla “**relazione con la persona con demenza**” e con **Alessandra Lombardi** responsabile del **Centro Disturbi Cognitivi e Demenze** della **APSS di Trento** che tratterà il tema “**Le demenze in Trentino** e il ruolo dei **CDCD** nella rete **socio-sanitaria**”.

Il **25 settembre** alle **10** **visita guidata** alla villa **Margon** dedicata alle persone con **Alzheimer** e ai loro **caregiver** e alle **14 e 30** passeggiata alla **palafitte di Fivè (Museo palafitte di Fivè)** parlando di **prevenzione alla demenza con persone con Alzheimer** e loro **caregiver** nonché **cittadini interessati**.

Il **29 settembre** firma del **protocollo d'intesa e collaborazione** con il **CDCD di Trento** della **APSS** e consegna alla equipe delle **bambole appositamente** realizzate per la **Doll therapy**. Alla **consegna** farà seguito un **percorso formativo** per i **caregiver** per il **corretto utilizzo** di tale **bambola** con la **persona con demenza** di Alzheimer in stato **medio grave**. Fine **settembre** e mese di **ottobre** **prosecuzione** del **progetto “L'arte nel cuore nel cuore dell'arte** con visite guidate per malati e loro **caregiver** all'interno dei **musei della città: Spazio archeologico al Sass – Museo diocesano – Museo castello del Buonconsiglio**.

14 settembre 2021