

# Malati come noi

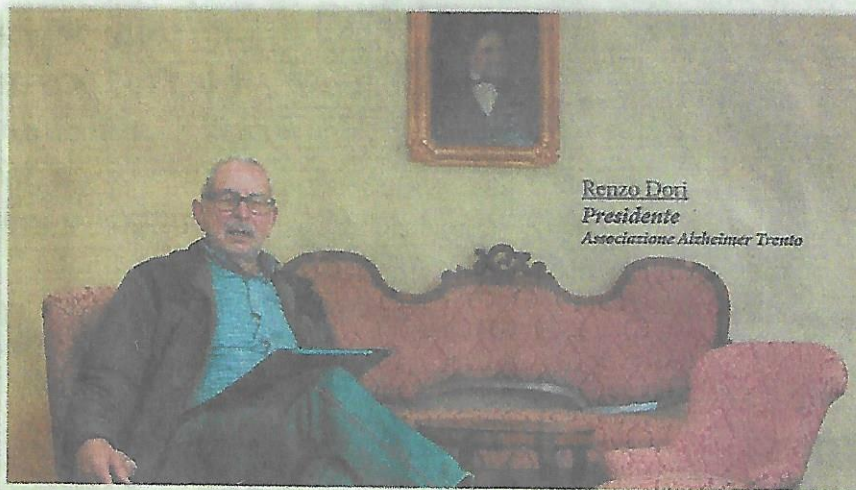
**Un esempio dell'impegno comunitario sollecitato dal Papa nel suo messaggio per la Giornata**

di Patrizia Niccolini

**P**romuovere iniziative di sensibilizzazione e buone prassi per far sì che le comunità diventino amiche delle persone con demenza è uno degli obiettivi dell'Associazione Alzheimer Trento, che da inizio febbraio condivide sulla sua pagina Facebook una serie di brevi filmati realizzati insieme alla Apsp Residenza Valle dei Laghi per far conoscere alla cittadinanza il progetto "Dementia Friendly Community".

In uno dei video più recenti, il presidente Renzo Dori ha illustrato le attività in cui l'associazione di volontariato trentino, punto di riferimento per le famiglie anche in tempo di pandemia, è costantemente impegnata proseguendo nella duplice direzione del garantire sostegno alle persone malate e ai loro familiari e caregiver, e dello svolgere opera di informazione nei confronti delle istituzioni e della cittadinanza per ridurre lo stigma verso questa forma di demenza.

Nel tempo l'associazione ha dunque avviato una serie di iniziative come l'Alzheimer Café e il primo Vademecum, steso nel 2013 in collaborazione con la Provincia per favorire la conoscenza della malattia e la gestione del malato, poi nel 2017 stampato in cinque lingue, e partecipa ai tavoli provinciali del Piano per le demenze, mantenendo inoltre il dialogo con gli enti di ricerca come Fbk e Cibio. Nel 2018, è stato



Renzo Dori presenta l'Associazione Alzheimer Trento.  
41 visualizzazioni - 2 feb 2021

Renzo Dori  
Presidente  
Associazione Alzheimer Trento

realizzato in collaborazione con l'Ordine degli Architetti anche un primo prontuario con indicazioni su come migliorare l'ambiente nel quale la persona vive, eliminando barriere e adeguando gli spazi per renderli più accessibili a seconda della capacità di orientamento, e in accordo con il Comune di Trento sono stati realizzati percorsi attrezzati, a disposizione di tutti, con cartelli riportanti esercizi utili per mantenere corpo e mente allenati attraverso esercizi fisici e di stimolazione cognitiva: "Visto il successo di questi percorsi, abbiamo portato il progetto all'Alzheimer Fest di Levico e con il Comune e l'Apsp di Levico è stato individuato un percorso pianeggiante lungo il lago che poi è stato attrezzato con 20 cartelli". L'associazione è anche componente del tavolo organizzativo della "Comunità amica delle persone con demenza" della Comunità della Valle dei Laghi, la prima "Dementia Friendly Community" (DFC) del Trentino: "C'è bisogno di maggior sensibilità e rispetto verso le persone con demenza, e di tenere conto al tempo stesso del peso che comporta l'assistenza per

**Renzo Dori, presidente di Alzheimer Trento in uno dei video per sensibilizzare sulla malattia di Alzheimer realizzati insieme alla Apsp Residenza Valle dei Laghi**

il caregiver e l'impegno nel costruire una comunità amica va in questa direzione".

Diventare Comunità amiche delle persone con demenza significa valorizzare le persone con demenza e riconoscere il loro contributo, e il Piano nazionale Demenze del 2015, ricorda Dori, ritiene "necessaria la costruzione di opportunità che riducano le barriere ad una piena partecipazione delle persone con demenza e dei loro familiari alla vita di

comunità sia attraverso il coinvolgimento sia tramite la promozione di contesti adatti ad accogliere e favorire la partecipazione e le relazioni sociali" e "un indispensabile strumento operativo sono le Linee di indirizzo nazionali per la costruzione di "Comunità amiche delle persone con demenza" (Roma, 18 dicembre 2019) in cui le persone con demenza sono rispettate, comprese, sostenute e fiduciose di poter contribuire alla vita della comunità. Una Comunità dove l'obiettivo di tutti è offrire strumenti per superare gli ostacoli fisici e non, con lo scopo

di offrire alle persone con demenza e ai loro familiari l'opportunità di continuare a vivere il più a lungo possibile nel proprio ambiente. In questo processo, le stesse persone con demenza ricoprono un ruolo fondamentale perché sono loro a indicare i bisogni, il vissuto emotivo, le aspettative e i problemi che vivono quotidianamente".

"Nonostante le difficoltà legate al Covid - ha concluso Dori - , garantiamo il punto di ascolto con il sostegno telefonico, e diamo la possibilità di effettuare contatti personali mirati grazie alla consulenza di esperti della demenza

di Alzheimer". Sul canale YouTube della Apsp Residenza Valle dei Laghi sono a disposizione altri video che raccontano "Un cammino da fare insieme", in sintonia con il messaggio di Papa Francesco per la 29ª Giornata Mondiale del Malato, in calendario l'11 febbraio: "Una società è tanto più umana quanto più sa prendersi cura dei suoi membri fragili e sofferenti, e sa farlo con efficienza animata da amore fraterno".

14 febbraio 2021

vita trentina